



¡Comienza Marzo a toda máquina!

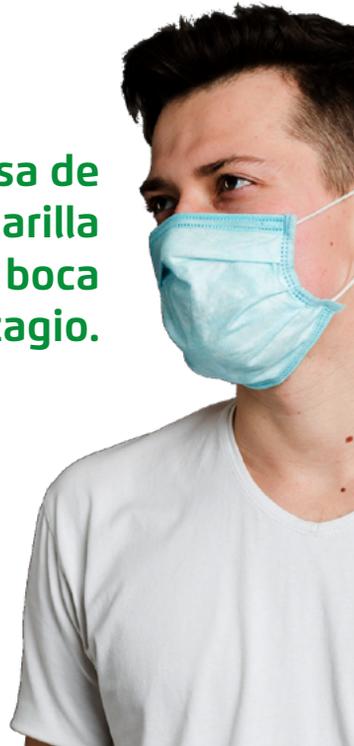
Mantén tus ambientes junto a ABANIC

Llego marzo y muchos volverán a sus oficinas de trabajo junto a una nueva rutina. Lo que aún lo hace más difícil, es llevar a cabo una vida **“trabajo-casa”** con los nuevos **estándares de limpieza , sanitización e higiene.**

Sin lugar a dudas el volver a una nueva normalidad nos toma a muchos de sorpresa, si bien la esperábamos, muchos de nosotros tendremos nuevas tareas que debemos realizar con tal de cumplir el 100% de nuestra rutina. Las nuevas sugerencias de limpieza y sanitización para mantenernos protegidos, nos llevó a tomar medidas que antes dábamos por hecho o hasta olvidadas.

Te queremos dar algunos consejos claves para seguir cuidándonos

**Si estás fuera de casa, usa de
manera permanente la mascarilla
la cual debe tapar nariz y boca
para evitar el contagio.**



- Lava tus manos cada vez que sea necesario, sobretodo cuando sospeches haber tenido contacto con superficies de poca higiene.
- Si transitas por lugares públicos de gran afluencia como locomoción colectiva o metro, intenta quitar tu ropa al llegar a casa, y separala directo al lavado, con tal de evitar contaminar tus espacios.
- Intenta dejar tus espacios organizados y lo más desocupados, no acumules cosas innecesarias en espacios de uso común, así evitarás la acumulación de polvos, ácaros o bacterias.



// Si bien es cierto, todos extrañamos las reuniones sociales y en especial, el compartir con nuestros amigos. Analiza el siguiente ejemplo: “mi amigo que se cuida, fue a su trabajo, donde supuestamente todos se cuidan, él para venir a casa tomó el metro el que contaba con medidas de sanitización, se tomó del pasamanos y se juntó con amigos en un restaurante antes de llegar a casa. **//**

¿ Con cuántas personas crees que tuvo contacto tu amigo antes de estar en tu casa?

Es importante cuidarnos y cuidar nuestro entorno.

La vida
continúa y
debemos
hacerla más
simple con
estos consejos

Es tan importante la limpieza y mantener nuestros espacios sanitizados, muchas veces esa labor nos supera por todas las otras tareas del día a día. Descansa junto a nuestro equipo capacitado que cumple con todos los protocolos de salud, sanitización y limpieza.



